

Профилактика гепатита С

Сегодня не существует вакцины от гепатита С, поэтому профилактика — это единственный способ предотвратить развитие данного заболевания.

Профилактика состоит в следующем:

- категорически нельзя использовать чужие бритвы, расчески, зубные щетки и маникюрные инструменты;
- перед посещением косметологического салона или стоматологического кабинета следует убедиться в том, что весь
- используемый инструментарий тщательно стерилизован в специальном оборудовании (антисептические средства для обработки инструментов не могут обеспечить качественное дезинфицирование);
- необходимо отказаться от внутривенного введения наркотических средств;
- следует иметь одного здорового полового партнера, в противном случае при интимных контактах использовать презерватив.



Что нужно знать о гепатите С

- **Гепатит С** — это болезнь печени, вызываемая вирусом гепатита С. Этот вирус может вызвать как острую, так и хроническую инфекцию гепатита, которая варьируется по тяжести от легкой болезни, продолжающейся несколько недель, до серьезной пожизненной болезни.
- **Вирус гепатита передается с кровью**, и инфицирование чаще всего происходит в результате воздействия небольшого количества крови.
- **Заражение может произойти:**
 - при употреблении инъекционных наркотиков;
 - небезопасном осуществлении инъекций, оказании небезопасной медицинской помощи и переливании непроверенной крови и продуктов крови;
 - использовании нестерильного инструментария при нанесении татуировок, пирсинге, проведении косметических, маникюрных, педикюрных и других процедур, связанных с нарушением целостности кожи и слизистых оболочек;
 - от инфицированной матери ребенку во время родов (редко);
 - при незащищенном половом контакте.

- **Гепатит С не передается** через грудное молоко, пищевые продукты, воду или при безопасных контактах, например, объятиях, поцелуях и употреблении продуктов или напитков совместно с инфицированным лицом.
- **Вакцины против гепатита С не существует**, поэтому профилактика инфекции ВГС зависит от сокращения риска воздействия вируса в медицинских учреждениях и в группах населения повышенного риска, в частности, среди лиц, употребляющих инъекционные наркотики и подвергающихся риску в результате половых контактов.

Защити себя сам!

Обследование на гепатит С проводится по полису обязательного медицинского страхования (ОМС) в поликлиниках по месту жительства