

РОДИТЕЛЯМ

Письмо родителю от ребёнка

Не бойтесь быть твёрдым со мной. Я предпочитаю именно такой подход. Это позволит мне определить своё место.

Не давайте обещаний, которые не можете выполнить: это ослабит мою веру в вас.

Не делайте для меня и за меня того, что я в состоянии сделать для себя сам. Я могу продолжать использовать вас в качестве прислуги.

Не поправляйте меня в присутствии посторонних людей. Я обращаю гораздо больше внимания на ваше замечание, если вы скажете мне все спокойно «с глаза на глаз».

Не пытайтесь обсуждать мое поведение в самый разгар конфликта. Мой слух притупляется в это время, и у меня остается мало желания сотрудничать с вами. Будет лучше, если мы поговорим об этом несколько позднее.

Не пытайтесь читать мне наставления и нотации. Вы будете удивлены, узнав, как великолепно я знаю, что такое хорошо и что такое плохо.

Не придирайтесь ко мне и не ворчите на меня. Если вы будете это делать, то я буду вынужден защищаться.

Не беспокойтесь, что мы проводим вместе мало времени. Значение имеет то, как мы его проводим.

Не забывайте, что я не могу успешно развиваться без внимания и одобрения.

Относитесь ко мне так же, как вы относитесь к своим друзьям. Тогда я тоже стану вашим другом.

И кроме того, я вас так сильно люблю, пожалуйста, ответьте мне тем же.

Тест «Какой Вы родитель?»

«Отметьте те фразы, которые, Вы часто употребляете (или очень хочется употребить) в общении с Вашим ребенком».

1. Сколько раз тебе повторять? (2)
2. Посоветуй мне пожалуйста. (1)
3. Не знаю, что бы я без тебя делал (а). (1)
4. И в кого ты такой уродился?! (2)
5. Какие у тебя замечательные друзья! (1)
6. Ну на кого ты похож (а)? (2)
7. Я в твоё время!.. (2)
8. Ты моя опора и помощник (ца). (1)
9. Ну что за друзья у тебя! (2)
10. О чём ты только думаешь? (2)
11. Какой (ая) ты у меня молодец (умница)! (1)
12. А как ты считаешь сынок (доченька)? (1)
13. У всех дети, как дети, а ты ... -
14. Какой (ая) ты у меня сообразительный (ая)! (1)

Подсчитайте сумму цифр в скобках – это Ваши баллы.

5-6 баллов – Вы живёте с ребенком душа в душу. Он искренне любит и уважает Вас. Такие отношения способствуют развитию и становлению его личности.

7–8 баллов свидетельствуют о наметившихся сложностях в Ваших отношениях с ребенком. Возможно, Вы не понимаете его проблем, пытаетесь перенести собственную вину за недостатки его развития на него самого.

9 и более – Вы непоследовательны в своём общении с ребёнком. Он уважает Вас, хотя и не всегда откровенен. Возможно, его развитие подвержено влиянию случайных обстоятельств.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И ОБЩЕНИЯ



ВОСПИТЫВАЯ РЕБЕНКА, СТРЕМИТЕСЬ:

1. Любить ребенка таким, каков он есть.
2. Уважать в каждом ребенке личность, воспитывать в нем чувства достоинства и ответственности за свои поступки.
3. Хвалить, поощрять, ободрять ребенка, создавая положительную эмоциональную атмосферу вокруг него.
4. Верить в возможности каждого ребенка, в то доброе, что заложено в нем, в перспективы его развития, находить его сильные стороны.
5. Раскрывать душу ребенка прежде, чем его ум.
6. Поступать так, чтобы каждый ребенок почувствовал: возможности заложены в нем самом. «Ты все можешь» – главная формула образования.
7. Учить ребенка трудолюбию, заботе о ближнем, уважению к другим людям. Воспитывать желание помочь.
8. Замечать не недостатки ребенка, а динамику его развития.
9. Разговаривать с ребенком заботливым, ободряющим тоном.
10. Поощрять стремление ребенка задавать вопросы.



11. Будьте примером для детей во всем!

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И ОБЩЕНИЯ



СТРАЙТЕСЬ:

1. Иметь в душе прекрасный идеал, высокую мечту и стремиться к ней. Быть лучше, помня, что совершенствованию нет предела.
2. Растить профессионально, быть в курсе последних достижений педагогической науки, не останавливаться на достигнутом.
3. Быть всегда в равновесии, сдерживая отрицательные эмоции. Не имея мира в собственной душе, нельзя дать его другим.
4. Выходить из конфликтных ситуаций всегда с достоинством и юмором. Искать выход из конфликта, а не виноватых; находить ошибки и причины недоразумений в себе, а не в другом.
5. Прощать, сочувствовать, сопереживать, быть великодушным и снисходительным. Великодушие—одно из качеств доброты.



6. Жить легко, просто и радостно, учить детей—улыбаясь. Видеть во всем положительное. Радость по силе равна любви, а уныние и отрицание погубят все, за что бы вы не брались.
7. Быть всегда доброжелательным. Дружелюбие—основа вашего здоровья.
8. Всюду навести порядок и уют, создать оазис доброты, любви и красоты: в душе, в семье, на работе. Прививайте это детям.
9. Быть добрым и честным. Помните, что добро, сделанное вами, всегда вернется к вам многократно увеличенным.
10. В увеличенное стекло смотреть на все доброе и в десять раз уменьшить явления несовершенства.