

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГКОУ «Специальная (коррекционная)
общеобразовательная школа-интернат № 5»
С. И. Скоромная
_____ 2024г



ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, организация систематического процесса занятий физической культурой и спортом.

Задачи:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков;
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;
- Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

№	Наименование мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - Проведение физкультминуток на	в течении года	Классные

уроках. - Проведение утренних зарядок, активных перемен, подвижных игр, прогулок на свежем воздухе. - Проведение спортивных настольных игр: «Шашки», «Вышибайки», «Аэрохоккей», «Футбол», «Бильярд»	ежедневно	руководители, воспитатели Классные руководители, воспитатели, учитель физической культуры
Спортивная работа в классах и секциях: - Составление расписания занятий секций, тренировок команд. - Организация работы спортивных секций: • Многоборье • Мини-футбол • Настольный теннис	сентябрь в течение года понедельник-пятница	Зам.директора по ВР Зам.директора по ВР, учитель физической культуры, руководители спортивных секций
Внеурочная работа в школе (школьные, районные, краевые соревнования) : - Подготовка к участию в краевой спартакиаде для обучающихся с ОВЗ: • Бег • Прыжки • Дартс • Аэробика • Эстафета - Участие в краевой спартакиаде для обучающихся с ОВЗ. - Проведение школьных соревнований по настольному теннису - Участие в краевых соревнованиях по настольному теннису - Участие в краевых соревнованиях по	сентябрь сентябрь октябрь - ноябрь декабрь декабрь	Учитель физической культуры Учитель физической культуры Учитель физической культуры Учитель

мини-футболу - Подготовка к муниципальным военно-спортивным соревнованиям «Мы будущие защитники Отечества»: • Сборка, разборка автомата • Дартс • Эстафета • Прыжки на скакалке - Участие в муниципальных военно-спортивных соревнованиях «Мы будущие защитники Отечества»: - «День здоровья» - Сдача норм ГТО - Муниципальные соревнования по бегу «Сенгилеевская миля»	февраль апрель апрель-май май	физической культуры Учитель физической культуры Классные руководители, учитель физической культуры, воспитатели Учитель физической культуры Учитель физической культуры
Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Организация цикла бесед и классных часов про ЗОЖ. - Проведение бесед в классах о режиме дня обучающихся, о порядке проведения зарядки, активной перемены, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • - Конкурсы рисунков «Здоровым быть – век жить»; - Участие во Всероссийской акции «СТОПВИЧ/СПИД» - Размещение отчетов о проведении спортивных мероприятий на сайте образовательной организации и в	в течение года	Классные руководители, воспитатели